



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НОЧУ ДПО «ИПК «ВШПБ»

ЗОТОВА Р.А.

2026

М.П.



3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план программы повышения квалификации:

«Практикум по методу ДПДГ (EMDR)», 96 часов,

Занятия проводятся по Субботам, 2 раза в месяц, всего 7 занятий (10:00-18:00), или вечерние занятия с 19:00-22:00, Понедельник и Четверг, всего 14 занятий.

№ п/п	Наименование разделов и подразделов программы	Кол-во часов (общее)	В том числе			Формы контроля
			Аудиторные часы		Сам. подготовка	
			Теория	Практика		
1	Отработка практических навыков, метод «ДПДГ». Стандартный протокол.	8	2	2	4	Зачет
2	Практикум по 8 фазному протоколу. Сбор анамнеза, определение мишени проблемы для работы (проективные техники, опросники), построение рабочей стратегии, «ресурсирование» клиента (индивидуальный и групповой формат)	12	4	4	4	Зачет

3	Психодиагностика. Практикум по психодиагностике – подготовка клиента к работе в методе «ДПДГ» (проективные техники, опросники, линия жизни, психосинтетическая автобиография, тесты, индивидуальный, групповой формат).	14	4	4	6	Зачет
4	Обучение навыкам самопомощи для специалиста, используется как предподготовка для работы с клиентом, для личной проработки запросов специалиста; обучение навыкам самопомощи для самостоятельного выполнения домашней работы клиентом. Практикум (индивидуальный и групповой формат)	14	4	4	6	Зачет
5	8-фазный Протокол, пошаговая отработка навыков в модели «ДПДГ», Практикум (отработка навыков в «тройках», «аквариум»)	16	4	4	8	Экзамен
6	Супервизия. Индивидуальный и групповой «супервизорский формат обсуждения». Практикум.	12	4	4	4	Экзамен
7.	Практическая отработка метода «ДПДГ» на клиентских запросах (теоретические и практические задачи, учебная, ознакомительная и производственная практика)	12	4	4	4	Зачет
35	Оформление протокола «ДПДГ». Зачетная работа. Итоговая аттестация.	8	2	2	4	Экзамен
		96	28	28	40	

№ п/п	Наименование разделов и подразделов программы	Кол-во часов (общее)	В том числе		Сам. подготовка	Формы контроля
			Аудиторные часы			
			Теория	Практика		
1	Отработка практических навыков, метод «ДПДГ». Стандартный протокол.	8	2	2	4	Зачет

2	Практикум по 8 фазному протоколу. Сбор анамнеза, определение мишени проблемы для работы (проективные техники, опросники), построение рабочей стратегии, «ресурсирование» клиента (индивидуальный и групповой формат)	12	4	4	4	Зачет
3	Психодиагностика. Практикум по психодиагностике – подготовка клиента к работе в методе «ДПДГ» (проективные техники, опросники, линия жизни, психосинтетическая автобиография, тесты, индивидуальный, групповой формат).	14	4	4	6	Зачет
4	Обучение навыкам самопомощи для специалиста, используется как предподготовка для работы с клиентом, для личной проработки запросов специалиста; обучение навыкам самопомощи для самостоятельного выполнения домашней работы клиентом. Практикум (индивидуальный и групповой формат)	14	4	4	6	Зачет
5	8-фазный Протокол, пошаговая отработка навыков в модели «ДПДГ», Практикум (отработка навыков в «тройках», «аквариум»)	16	4	4	8	Экзамен
6	Супервизия. Индивидуальный и групповой «супервизорский формат обсуждения». Практикум.	12	4	4	4	Экзамен
7.	Практическая отработка метода «ДПДГ» на клиентских запросах (теоретические и практические задачи, учебная, ознакомительная и производственная практика)	12	4	4	4	Зачет
35	Оформление протокола «ДПДГ». Зачетная работа. Итоговая аттестация.	8	2	2	4	Экзамен
		96	28	28	40	